

... 2 ...  
**ТАК ДЕРЖАТЬ!**

... 3 ...  
**КАРТА  
ПРИВИЛЕГИЙ**

... 4 ...  
**ПОЛЕЗНЫЕ  
СОВЕТЫ**



## НОВЫЕ ЗАКАЗЧИКИ – СТАБИЛЬНАЯ РАБОТА

**Год мало-помалу движется к завершению. На предприятиях и в организациях уже сейчас постепенно начинают формировать программы на перспективу, составлять планы на ближайшее будущее. Чтобы с наступлением нового года не оказаться в простое, о работе нужно позаботиться заранее. А для этого необходимо подытожить и проанализировать все, что было достигнуто в этом году. В ООО «УК «Татбурнефть», где обеспечение объемами – кропотливая и продолжительная работа, такая заблаговременная подготовка особенно актуальна.**

### СОЛИДНО, ВЫГОДНО, ПЕРСПЕКТИВНО

В текущем году компания «Татбурнефть» приступила к реализации двух новых крупных проектов.

Во-первых, заключен договор на 2018–2019 гг. с компанией «РИТЭК» (входит в структуру АО «Лукойл») на строительство 28 скважин малого диаметра на территории Татарстана для ТПП «ТатРИТЭКнефть». Работы ведутся двумя буровыми установками и бригадами Лениногорского и Нурлатского предприятий буровых работ. Сегодня рассматривается увеличение суммы договора за счет увеличения количества скважин.

Еще один большой проект этого года – контракт с компанией «Газпромнефть-Оренбург». Сейчас при строительстве скважин на Восточном участке Оренбургского нефтегазоконденсатного месторождения (ВУ ОНГКМ) задействована буровая установка ZJ-30 грузоподъемностью 170 тонн, где успешно трудится бригада Е. Черезова Лениногорского ПБР. В октябре подведены итоги процедуры закупки конкурентного отбора организаций для оказания услуг «Бурение эксплуатационных скважин по суточной или фиксированной ставке» с применением буровых установок грузоподъемностью 225 тонн. В указанной закупке предложение ООО «УК «Татбурнефть» признано в наибольшей степени отвечающим требованиям заказчика. Работы на описанном выше Восточном участке Оренбургского НГКМ будут проводиться с буровых установок ZJ40, которые были приобретены в текущем году в рамках программы обновления парка бурового оборудования. Контракт с компанией «Газпромнефть-Оренбург» – долгосрочный, рассчитан на период 2018–2021 гг.

### СПИСОК МОЖНО ПРОДОЛЖИТЬ

Успешно продолжается работа по контрактам, заключенным в предыдущие годы и в текущем.

Так, завершается строительство скважины в Оренбургской области для компании «ИНТЭК – Западная Сибирь». Как раз там сейчас задействована одна из двух мощных буровых установок ZJ40, которая после окончания работ отправится на объект «Газпромнефть-Оренбург».

Организованы работы по ранее заключенным договорам с таким крупным заказчиком, как ПАО «Оренбургнефть» (входит в АО «Роснефть»). Для «Оренбургнефти» проводятся работы по реконструкции скважин методом внедрения боковых и боковых горизонтальных стволов в Оренбургской области. Также для компании «Бенталь» построена скважина в Оренбургской области.

ООО «УК «Татбурнефть» ведет бурение скважин и для малых нефтяных компаний. Заключены контракты и реализуются проекты на территории Татарстана с АО «Булгарнефть», АО «Татнефтеотдача», ЗАО «Предприятие Кара Алтын», ЗАО «САНЕКО», АО «АКМАЙ», АО «Татнефтепром-Зюзе-евнефть» и др.

В общей сложности, включая услуги, предоставляемые обществом «Татбурнефть – ЛУТР» и НП ООО «Горизонт», компания «Татбурнефть» в настоящее время выполняет работы на общую сумму более 4 миллиардов рублей.

### НЕВИДИМАЯ ЧАСТЬ АЙСБЕРГА

Реализации всех этих проектов предшествовала огромная работа по поиску и привлечению заказчиков. В ней задействован весь коллектив компании «Татбурнефть», начиная от руководства и заканчивая рабочими сервисных управляемых обществ. Но основная нагрузка ложится на плечи подразделений, которые занимаются этим целенаправленно. Речь идет о реструктуризированном в мае этого года отделе по взаимодействию с клиентами и вновь созданных службе имиджа и маркетинга и группе по расчету коммерческих предложений. Именно они занимаются подготовкой и организа-

цией встреч с потенциальными заказчиками, которые в дальнейшем перерастают в коммерческие предложения и контракты. Каждая из этих служб выполняет свою часть работы. Служба имиджа и маркетинга делает выборку клиентов по регионам, собирает аналитическую информацию по заказчикам и объемам работ в этом регионе. Группа по расчету коммерческих предложений занимается экономическими составляющими процедур закупок и коммерческих предложений. А отдел по взаимодействию с клиентами, как уже говорилось выше, на основе собранной информации организует встречи с будущими заказчиками.

Такое тесное взаимодействие, когда три структуры работают как хорошо пригнанные друг к другу детали одного механизма, приносит свои плоды. Так, по плану в 2018 году должно было состояться 128 встреч, а фактически по состоянию на 1 ноября проведено 172. По плану в этом году должно быть подано 107 коммерческих предложений, а фактически на 1 ноября подано более 120. И это только по бурению скважин. У каждого управляемого общества есть свои планы по направлению деятельности, и они тоже выполняются.

### ЗАДАЧА – ОБЩАЯ

Надо отметить, что найти заказчика для компании «Татбурнефть» не самоцель. Не менее важно удержать его, привлечь к долгосрочному сотрудничеству, убедить в том, что здесь он получит максимально качественный и надежный сервис. И в решении этой задачи задействованы, повторим, все звенья компании. В том числе и производственные, которые предоставляют технические данные к участию в тендере. Без этого невозможно квалифицированно подобрать оборудование к буровой установке и соблюсти требуемые параметры бурения. Ну и, конечно, от тех, кто трудится непосредственно на буровой и в производственных цехах, зависит, насколько качественно будет выполнен заказ и захочет ли партнер продолжать сотрудничество.

Вот почему со всеми заказчиками – бывшими, нынешними и будущими – «Татбурнефть» старается поддерживать связь. И охотно принимает у себя в гостях делегации компаний, с которыми пока не работает. Такие встречи на уровне завязывания контактов значительно повышают вероятность дальнейшего сотрудничества. В конце концов, все в этом мире строится на основе личных взаимоотношений. Осмотрев производственные мощности и познакомившись с людьми, потенциальные деловые партнеры через некоторое время вполне могут перейти в разряд действующих.

Елена ФЕДОРОВА

### НОВОСТИ С ПРЕДПРИЯТИЙ

#### » НП ООО «Горизонт»

С 01.10.2018 по 17.10.2018 НП ООО «Горизонт» осуществляло инженерно-технологическое и информационное сопровождение на 29 скважинах, а именно: на 8 новых горизонтальных скважинах; 5 боковых горизонтальных скважинах; 2 наклонно направленных скважинах; 10 скважинах «малого» диаметра; 4 скважинах СВН.

#### » ООО «Татбурнефть-ЛУТР»

За период с 05.10.2018 по 19.10.2018 силами ООО «Татбурнефть – ЛУТР» были проведены тампонажные работы по креплению эксплуатационных колонн и хвостовиков на 36 скважинах, из них: – для ПБР ООО «УК «Татбурнефть» – 10 скважин; – ПАО «Татнефть» – 9 скважин; – ООО «ТаграС-РемСервис» – 1 скважина; – сторонних заказчиков – 16 скважин. С разбивкой по диаметру скважин: 245 мм – 7 скважин; 168 мм – 5; 146 мм – 5; 114 мм – 6; 114хв – 3; 102 мм – 8; 102хв – 2 скважины. В том числе комплексами УНБС 2/600/70 – 7 и АТС 300/70 – 7 скважин.



## В ЕЛАБУЖСКОМ УТТ ПРИДУМАН УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СЪЕМНИК

**Беречь рабочее время в Елабужском УТТ начали несколько лет назад. Здесь постоянно анализируют не только возможности сотрудников, но и оборудования.**

Так, например, при эксплуатации автомобилей с бензиновыми двигателями внутреннего сгорания с установленным газобаллонным оборудованием (ГБО) наблюдается значительная экономия денежных средств за счет дешевизны газового топлива относительно бензина. Но возникают другие проблемы, а именно сниженный ресурс головки блока цилиндров (ГБЦ).

Головка блока цилиндров – это важная деталь двигателя любого автомобиля, потому как именно от нее зависит эффективность сгорания топлива в цилиндрах, а соответственно, мощность и качество работы мотора. При ремонте ГБЦ необходима замена направляющих втулок клапанов. Обычно для выпрессовки направляющих втулок ГБЦ нагревают примерно до 100 °С, выколачи-

вают направляющие втулки и забивают новые, предварительно охлажденные до минусовой температуры.

Для упрощения данной технологической операции токарем Сажиным

Сергеем Аркадьевичем был придуман и изготовлен универсальный съемник для направляющих втулок клапанов. При его использовании не требуется нагревать ГБЦ и охлаждать направляющие втулки при выпрессовке-запрессовке. Замена восьми направляющих втулок на ГБЦ «ВАЗ-21214» с учетом того, что ГБЦ надо нагреть, а втулки охладить, ранее занимала 1 час 30 минут. При использо-

вании съемника время замены втулок сократилось до 45 минут.

Данный съемник изготовлен из стального болта ГБЦ «КамАЗ». Имеет стержень диаметром 8 мм, что подходит для ГБЦ «ЗМЗ-409», «ВАЗ-2108», «ВАЗ-21214» и их модификаций.

**Станислав ВАСИЛЬЕВ,**  
инженер ПТО Елабужского УТТ  
ООО «УК «Татспецтранспорт»



### НА ПЛАНЕРКЕ

Рабочая неделя в управляющей компании началась с еженедельной планерки, которую провел директор ООО «УК «Татбурнефть» А. Ф. Исаков. Первый вопрос на повестке дня – информация по выполнению сетевых графиков бурения скважин. С ней ознакомил начальник производственного отдела А. Г. Андронов. О подготовке к работе буровой установки Samson LTO-900 зав. № 6006 в Нурлатском участке ЦЭО доложил главный механик И. М. Хайртдинов. С информацией по коэффициенту загрузки цементировочных комплексов АТС-300х70 и УНБС2-600х70 ознакомил исполнительный директор ООО «Татбурнефть – ЛУТР» Р. К. Галеев. О применении и наработке устройства размагничивания бурового инструмента (УРБИ-240) рассказал исполнительный директор НП ООО «Горизонт» Р. Х. Аюпов. Информацию о фактическом исполнении нормативных сроков строительства буровых установок за прошедшую неделю сообщил начальник предприятия вышкомонтажных работ Р. Г. Галиянов. С информацией по количеству выданных стоп-карт ознакомил начальник отдела ПБ, ОТ и ЭР И. Гатиятуллин.

### НАЗНАЧЕНИЯ

#### БУРГАНОВ Ильяс Танович

1 октября 2018 года назначен на должность начальника цеха бурения № 2 Лениногорского предприятия буровых работ.

#### ТРАПЕЗНИКОВ Иван Михайлович

11 октября 2018 года назначен на должность мастера, занятого в производственных процессах на вышкостроении, предприятия вышкомонтажных работ.

#### ГАНЕЕВ Анис Закирзянович

12 октября 2018 года назначен на должность помощника бурового мастера Лениногорского предприятия буровых работ.

#### ПАЛЬЧИК Сергей Леонидович

13 октября 2018 года назначен на должность помощника бурового мастера Елабужского цеха бурения Нурлатского предприятия буровых работ.

#### ГАВРИЛОВ Андрей Витальевич

16 октября 2018 года назначен на должность руководителя проекта строительства скважин на объектах ПАО «Оренбургнефть» участка бурения на внешних территориях.

#### ИЛЬИН Сергей Николаевич

17 октября 2018 года назначен на должность бурового мастера Елабужского цеха бурения Нурлатского предприятия буровых работ.

### ТАК ДЕРЖАТЬ!

Решение о выплате бонусов для премирования лучших буровых бригад было принято руководством компании «Татнефть» еще осенью 2017 года. Бонусная система направлена на стимулирование трудового коллектива подрядчика улучшать показатели бурения скважин, а также повышать качество их строительства.

16 октября 2018 года состоялось награждение бригады АПБР ООО «УК «Татбурнефть» бурового мастера **ИЛЛАРИОНОВА Руслана Александровича**, показавшей лучшую проходку за месяц.

Поздравили победителей руководитель сектора ННБ и РБ отдела технологии и инжиниринга УСС ПАО «Татнефть» Александр Питиримов и заместитель главного инженера – начальник ЦИТС ООО «УК «Татбурнефть» Александр Еромасов, которые выразили коллективу благодарность за эффективную работу и пожелали дальнейших успехов и новых трудовых достижений.

**Ильмир ШАРАФУТДИНОВ,**  
инженер-технолог Альметьевского ПБР



### НОВОСТИ ТАТНЕФТИ



### КАМА TYRES ПРИМЕТ УЧАСТИЕ В МЕЖДУНАРОДНОЙ ВЫСТАВКЕ BUSWORLD

**ШИННЫЙ КОМПЛЕКС КАМА TYRES КОМПАНИИ «ТАТНЕФТЬ» ПРИМЕТ УЧАСТИЕ В МЕЖДУНАРОДНОМ АВТОБУСНОМ САЛОНЕ BUSWORLD RUSSIA POWERED BY AUTOTRANS, КОТОРЫЙ ПРОЙДЕТ С 23 ПО 25 ОКТЯБРЯ В МВЦ «КРОКУС ЭКСПО» В МОСКВЕ.**

КАМА TYRES представит на специализированной выставке автобусной техники продукцию для легкого коммерческого транспорта – модели торговой марки Viatti, а также ЦМК-шины «КАМА», предназначенные для комплектации автобусов.

В рамках выставочной экспозиции шинного комплекса компании «Татнефть» посетители мероприятия смогут ознакомиться с шинами Viatti, специально разработанными для стабильной управляемости и надежного передвижения легкого коммерческого транспорта при эксплуатации по городу или междугородним трассам в условиях любой, даже самой суровой зимы. Ошипованные Viatti Vettore Inverno обеспечивают хорошее сцепление как на льду, так и при движении по снегу за счет часто расположенных ламелей по всей ширине протектора, а также повышенной эластичности шашек и 14-рядной схемы размещения шипов. Высокая проходимость даже нагруженного автомобиля по заснеженной дороге обеспечивается технологией SnowDrive, по которой просчитаны и сконструированы специальные углубления в плечевых шашках.

Кроме этого, на выставочном стенде будут представлены ЦМК-шины с посадочным диаметром от 17,5 до 22,5 дюйма, предназначенные для комплектации разных классов автобусов – от малой вместимости до туристических. Для установки на ведущую ось – КАМА NR-201, на рулевую ось – КАМА NF-201 и заднюю ось – КАМА NR-202. Также среди экспонатов – универсальные шины КАМА NU-301, предназначенные для установки на все оси транспорта. Модель характеризует более массивная плечевая зона, позволяющая увеличить тяговые свойства автобуса, что немаловажно в зимних условиях эксплуатации. Также шина имеет более толстую боковину для защиты от повреждений при контакте с бордюрами.

Отличительной особенностью ЦМК-шин «КАМА» являются возможность увеличения ходимости до 700 000 км с двумя циклами восстановления, а также высокая прочность и топливная экономичность.

Busworld – крупнейшая в мире В2В-выставка индустрии автобусов. На выставочной площадке представлены 84 компании – производителя междугородних и городских автобусов, электробусов, автобусов малого и особо малого классов, беспилотного пассажирского транспорта, автобусов специального назначения, комплектующих и запасных частей, шин, смазочных материалов, инструмента и ремонтного оборудования, систем навигации и безопасности.

## Производство

## Монтаж буровой установки ZJ-40/1700D на базе Нурлатского участка ЦЭО

В рамках перевооружения бурового комплекса в 2018 г. был осуществлен один первичный монтаж новой буровой установки ZJ-40/1700D зав. № 181134 производства Китайской Народной Республики на площадке проектной скв. № П1 в районе населенного пункта Рязановка Оренбургской области на объекте заказчика ООО «ИНТЭК – Западная Сибирь».

По состоянию на первую декаду октября 2018 г. осуществлена поставка второй буровой установки ZJ-40/1700D зав. № 181135 на территорию базы производственного обслуживания Нурлатского участка ЦЭО, где в настоящее время проводится контрольная сборка. Работы по контрольной сборке ведутся силами Нурлатского цеха ПВР совместно с работниками ЦЭО.

После окончания контрольной сборки и обкатки бурового оборудования будет произведена мобилизация мобильной буровой установки на объекты бурения проектных скважин для заказчика ООО «Газпромнефть-Оренбург» на территорию Оренбургской области. Проведение контрольной сборки и обкатки бурового оборудования позволит минимизировать случаи непроизводительного времени при запуске буровой установки в бурение после окончания цикла строительно-монтажных работ.

Фото контрольной сборки буровой установки ZJ-40/1700D



## Точка зрения

**Э. М. МАХМУТОВ,**  
начальник производственно-технического отдела ПВР ООО «УК «Татбурнефть»:

– Приобретенное буровое оборудование отвечает последним мировым требованиям в области бурения нефтяных и газовых скважин и позволяет решать все более сложные задачи, которые ставятся перед ООО «УК «Татбурнефть», что, соответственно, положительно сказывается на буровом комплексе в целом.

## «ЗАРПЛАТНАЯ КАРТА ПРИВИЛЕГИЙ» БАНКА «ДЕВОН-КРЕДИТ»: ВЫГОДНО, УДОБНО, БЕСПЛАТНО



**О том, как можно получать доход, пользуясь «Зарплатной картой привилегий», о новых продуктах банка «Девон-Кредит» и о том, какие приятные изменения ждут клиентов банка, мы поговорили с Руستمом ИСХАКОВЫМ, председателем Правления банка «Девон-Кредит».**

– Руستم, сейчас в регионе активно обсуждается слияние банка «Девон-Кредит» с Банком ЗЕНИТ. Сегодня большинство банковских групп уже объединились под одной лицензией и на единой платформе. Что принесет грядущая интеграция вашему учреждению?

– С 2006 года банк «Девон-Кредит» входит в состав Банковской группы ЗЕНИТ. Учредитель группы, ПАО «Татнефть», не нуждается в представлении. Компания планирует проводить активную политику в отношении развития Банковской группы ЗЕНИТ, что благоприятно скажется на всех ее участниках. Положительные показатели работы «Девон-Кредита» (чистая прибыль по итогам второго квартала 2018 года – 276 млн рублей и размер собственного капитала – 2,7 млрд рублей) подтверждают надежность и стабильность банка на финансовом рынке Татарстана.

Сегодня идет процесс формирования единого банка под брендом «Банк ЗЕНИТ», который объединит «Девон-Кредит», «Спиритбанк», «Липецккомбанк» и «Банк ЗЕНИТ Сочи». Интеграция предполагает процессное, технологическое и юридическое слияние банков. Говоря проще, у нового банка будет общая IT-платформа, расширенный пакет финан-

совых продуктов и услуг, а также единые операционные процессы. Конечный результат – повышение уровня сервиса, оптимизация расходов и расширение продуктовой линейки. Мы стремимся, чтобы каждый житель Татарстана мог оформить кредит, получить карту с кешбэком или открыть вклад на наиболее привлекательных условиях.

– Какие изменения будут ждать текущих клиентов в результате создания единого Банка ЗЕНИТ?

– По большому счету грядущее слияние несет уведомительный характер и не повлечет негативных последствий для клиентов, их операций и другого взаимодействия с банком. Скорее наоборот, клиенты ждут позитивные изменения. Им не понадобится перезаключать договоры, информация о прежнем и новом счетах будет доведена до сведения клиентов заблаговременно. Когда интеграция завершится, «Девон-Кредит» продолжит активно работать в республике и останется все тем же надежным финансовым партнером, каким и является на протяжении 26 лет.

Еще до юридического объединения банков клиенты «Девон-Кредита» смогут пользоваться новыми технологическими решениями и расширенной продуктовой линейкой объединенного Банка ЗЕНИТ. Уже сейчас клиентам банка доступны мобильный интернет-банк, технология бесконтактных платежей (Apple pay, Samsung pay, Google pay), безопасная оплата покупок в Интернете и другие сервисы. Банк ЗЕНИТ совместно с «Девон-Кредитом» ведет активную разработку банковских услуг и продуктов с учетом специфики региона. На выбор клиентам представлена обновленная линейка вкладов, потребительские и ипотечные кредиты по оптимальным ставкам, зарплатные карты с повышенным процентом кешбэка и выгодными условиями обслуживания. Мы продолжаем совершенствовать уровень обслуживания и качество наших продуктов и услуг для клиентов.

– Сотрудникам Холдинга «ТАГРАС» стала доступна «Зарплатная карта привилегий», разработанная банком «Девон-Кредит» совместно с Банком ЗЕНИТ. Расскажите о ней подробнее.



– Держателям «Зарплатной карты привилегий», помимо получения заработной платы, будут доступны и дополнительные возможности. Среди них:

- Снятие наличных в любых банкоматах мира без комиссии.
- Кешбэк и ежедневное начисление процентов на остаток по счету карты.
- Бесплатный выпуск и обслуживание карты.
- Переводы в другие банки с карты на карту без комиссии.
- Оплата услуг ЖКХ в мобильном интернет-банке, оплата мобильной связи без комиссии.

На остаток по картам ежемесячно начисляются проценты в размере до 5,75 % годовых. Кроме того, по «Зарплатной карте привилегий» предусмотрен кешбэк до 3 % от суммы покупок в кафе, барах, ресторанах, аптеках и спортивных магазинах и 1 % на все покупки в остальных категориях.

«Зарплатная карта привилегий» международной платежной системы Visa выпускается как в популярной категории Classic, так и премиальных – Gold и Platinum, предусматривающих разный уровень ежемесячных покупок, которые держатели карт будут совершать по картам для получения привилегий.

Для держателей «Зарплатных карт привилегий» доступен простой и удобный способ оплаты покупок с помощью Apple Pay, Samsung Pay, Google Pay, Garmin Pay.

Снятие наличных в банкоматах сторонних кредитных организаций без комиссии – до 50 тысяч рублей в месяц по картам Classic и Gold и до 100 тысяч рублей в месяц – по карте Platinum. Пополнение с карты любого другого банка – бесплатно!

Держатели «Зарплатной карты привилегий» могут пользоваться удобным интернет-банком и мобильным приложением для осуществления переводов и платежей, открытия вкладов с повышенными процентными ставками и рефинансирования кредитов от 8,9 % годовых. Обладателям карты с первого дня ее получения доступны потребительские кредиты от 8,9 % годовых, кредитные карты с льготным периодом кредитования, а также ипотека от 9,9 % годовых.

Как видите, мы постарались создать продукт, максимально отвечающий потребностям и пожеланиям самого взыскательного клиента. Думаю, нам это удалось.

– Что бы Вы пожелали сотрудникам Холдинга «ТАГРАС»?

– Банк «Девон-Кредит» обладает большим опытом работы с предприятиями нефтяной индустрии, а партнерство с Холдингом «ТАГРАС» для нас особенно ценно. Мы благодарим руководство компании и ее коллектив за доверие. Уверен, что нас и наших партнеров ждут большие и приятные изменения, который помогут выйти нам на новый уровень сотрудничества. Каждый сотрудник «Девон-Кредита» постоянно работает над улучшением уровня сервиса и расширением актуальных и выгодных предложений в линейке продуктов. Чем чаще наши клиенты отмечают, что им удобно и выгодно работать с банком, тем скорее они готовы посоветовать банк родственникам, друзьям и знакомым. Да, есть много вещей, которые нам предстоит изменить к лучшему, и, получая от вас обратную связь, мы стараемся это сделать. Наша цель – оставаться удобным и надежным банком, который выбирают и рекомендуют наши клиенты.

## ГЕРОИ ВРЕМЕНИ

## ГЕОЛОГИ-ПЕРВОПРОХОДЦЫ

### Альберт Тимерханович Назипов



**Разведка новых запасов, доразведка и детализация геологического строения разрабатываемых месторождений могут существенно пополнить реальный фонд извлекаемых запасов нефти. Поэтому сегодня наш рассказ о человеке, посвятившем всю свою жизнь «поискам».**

Почетный нефтяник ПАО «Татнефть» Назипов Альберт Тимерханович, профессионал высочайшего уровня, начал свою трудовую деятельность сразу после окончания Казанского государственного университета в далеком 1981 году инженером-геологом в Елабужском управлении разведочного

бурения, где и работает по настоящее время заместителем главного геолога по Елабужскому региону.

Еще будучи подростком, наш герой интересовался этой наукой, изучая структуру земли, и всем, что с ней связано. Получить диплом – это лишь половина дела, куда важнее найти место на предприятии, где ты останешься на всю жизнь. Учитывая специфику профессии, большинство работ – «в поле». Но если человек любит природу и свое дело, то подобный ход вещей для него, скорее, плюс, нежели минус. Вот и Альберт Тимерханович тоже так решил и окупился с головой в столь интересную профессию.

На работе нашего героя очень уважают. Его мудрость и профессионализм помогают в решении многих проблем. Он не просто проявляет инициативу, он всегда предлагает варианты решения. Также большую роль играет и опыт. Наш герой принимал участие в разведке и подготовке к промышленной разработке Бурдинского, Закамского, Байданкинского, Урганчинского месторождений нефти.

Помимо профессиональных качеств, Альберт Тимерханович – очень активный человек, в его глазах всегда блеск и задор.

Альберт Тимерханович и спорт идут по жизни вместе. Самый любимый вид – конечно, футбол. Может и сам поиграть, но больше нравится быть в роли зрителя. В этом году наш герой был болельщиком на стадионе всех игр чемпионата мира в Казани. Ежегодно Альберт Тимерханович является участником лыжных гонок по ООО «УК «Татбурнефть». В общем, это такой человек, который не отсиживается в кабинете, а вместе с молодежью участвует в жизни и спорте предприятия.

От всего коллектива желаем Альберту Тимерхановичу долгих лет работы на родном предприятии и успехов в труде и спорте.

**Е. В. ГЛУХОВА,**  
корпоративный журналист  
Елабужского ЦБ

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

# «У ПРИРОДЫ НЕТ ПЛОХОЙ ПОГОДЫ...»



**ИТАК, ДЛЯ НАЧАЛА РАЗБЕРЕМСЯ, ПОЧЕМУ ОСЕНЬЮ ЛЮДИ ЧАЩЕ БОЛЕЮТ, БЫСТРЕЕ УСТАЮТ И СКЛОННЫ К ДЕПРЕССИИ.**

**1. ДЕНЬ СТАНОВИТСЯ КОРОЧЕ.** Осенью сокращается продолжительность светового дня, а это значит, что организм получает меньше витамина D, который наряду с витамином С предотвращает организм от простуды.

**2. БОЛЬШЕ ВРЕМЕНИ В ЗАКРЫТОМ ПРОСТРАНСТВЕ.** С наступлением холодов люди меньше времени проводят на свежем воздухе и чаще прячутся в различных кафе, барах, других заведениях. А ведь различные инфекционные бактерии, которые остаются от других посетителей, куда быстрее там передаются людям, нежели на улице. При этом, в зависимости от помещения, эти бактерии могут сохраняться по несколько дней, а то и недель.

**3. ГИПОДИНАМИЯ.** Хотим мы этого или нет, но у большинства людей уровень двигательной активности в осеннее время снижается. Ведь так не хочется заниматься утренней пробежкой, когда на улице температура воздуха равна 10-14 градусам. А ведь снижение двигательной активности – это один из основных факторов ухудшения состояния организма человека, что приводит к снижению иммунитета и повышению риска подхватить такую нежелательную инфекцию.

**4. МЕНЬШЕ НАТУРАЛЬНЫХ ВИТАМИНОВ.** Прошло лето, а вместе с ним заканчивается множество полезных фруктов и ягод, которые содержат такие полезные витамины для организма. Постепенное снижение поступления в организм витаминов, в первую очередь главного антиоксиданта – витамина С, приводит к простудам, болезням и плохому настроению.

**5. ОСЕННЯЯ ХАНДРА.** Для многих осень ассоциируется с депрессией, а ведь это состояние является лучшим другом риска развития инфекционных, сердечно-сосудистых, неврологических и дру-

гих заболеваний. При этом люди, находящиеся в состоянии депрессии, гораздо быстрее устают на работе, менее работоспособны, положительные эмоции мы пытаемся испытать с помощью конфет, пирожных и тортиков. Но и тут нас подстерегают опасности: нарушение пищеварения с перегрузкой печени и поджелудочной железы, быстрый набор веса, ухудшение состояния кожи не заставят себя долго ждать. Эти проблемы вновь ухудшат нам настроение.

Итак, золотая осень – это не только красивые пейзажи в желтых парках, но еще и опасный период для физического и психологического здоровья человека.

Предлагаем вам простые советы, соблюдение которых позволит не только сохранить здоровье коварной осенью, но и весело и активно подготовиться к зиме.

### ОДЕВАЙТЕСЬ ПРАВИЛЬНО

Как это ни странно, но очень часто люди заболевают из-за того, что неправильно одеваются, выходя на улицу. Причем не всегда проблема в том, что человек одет недостаточно тепло. Конечно, если дождливая погода, не ленитесь взять с собой зонт, старайтесь надевать непромокаемую обувь. Даже если у вас очень важная встреча с деловым партнером и вам необходимо быть в лакированных туфлях, можно переобуться в машину или на работе. Зато ваши ноги не намокнут и вы не замерзнете. Но бывает и так, что люди надевают чересчур много одежды, из-за чего потеют, одежда становится влажной, и в результате какого-то сквозняка или

Но, к сожалению, осень – пора, когда у многих людей снижается иммунитет, начинается период простудных заболеваний и плохого настроения. Что же делать, чтобы не заболеть? Как сохранить свое здоровье и не поддаться осенней хандре? В этой статье мы познакомим вас с основными советами, как быть здоровым, несмотря на холод, дождь, ветер и осеннюю слякоть.

## Как одолеть осеннюю хандру.

Осенью организм человека испытывает нехватку витаминов. Она проявляется в головокружении, головной боли, бессоннице, слабости и быстрой утомляемости. Правильный рацион поможет избежать этого.

<b>A</b>	Морковь, красный сладкий перец, укроп, капуста белокочанная, соевые огурцы, тыква, петрушка, сливочное масло, сыр.
<b>B</b>	Овсяная и гречневая крупа, горох, орех, цельное молоко, чай, творог и сыр, бобовые, шпинат, чеснок, фасоль, куриное и кроличье мясо, сладкий перец, крупы, картофель, говядина.
<b>D</b>	Сливочное масло, куриные яйца, сыр, печень трески.
<b>E</b>	Растительное масло (соевое, подсолнечное, кукурузное), пшеница, бобовые, кукуруза, треска и сельдь.
<b>C</b>	Шиповник, лимон, черная смородина, облепиха, петрушка, укроп, брюссельская капуста, картофель, грейпфруты, апельсины.
<b>K</b>	Шпинат, томат, печень говяжья.
<b>PP</b>	Кофе в зернах, мясо кролика, курятина, белые грибы, зерновой хлеб, говяжья печень, кальмары.

ветра они оказываются на больничной койке с температурой 39. Поэтому, как бы это банально ни звучало, одевайтесь по погоде.

### «СПОРТ – ЭТО ЗДОРОВЬЕ»

Кто не слышал эту избитую фразу? Она настолько нам приелась, что сам спорт стал чем-то банальным и надоедливым. Но ведь в глубине души каждый человек понимает, что главная причина отсутствия спорта в нашей жизни – это лень. Не ленитесь, особенно осенью. Конечно, никто не заставляет вас бегать под проливным дождем. Если у вас есть возможность посещать фитнес-клуб или тренажерный зал, не упускайте ее. Если же нет, старайтесь как можно чаще делать зарядку и совершать непродолжительные умеренные пробежки или прогулки в утреннее или вечернее время. Это будет способствовать не только укреплению иммунитета, но и выделе-

нию гормона радости, повысит уровень двигательной активности.

### СОБЛЮДАЙТЕ РАЗНООБРАЗНОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

Осень не время для диет. Особенно для однообразных. Фруктов и овощей и так становится мало, а если отказывать себе в том, что есть, то организм не будет получать в должном количестве необходимых витаминов, минералов, белков, жиров и углеводов. Ешьте меньше простых углеводов, особенно сахар. Давно известно, что регулярное употребление сахара – занятие не только бесполезное, но и опасное. А так как осенью снижается уровень двигательной активности, соответственно, замедляется обмен веществ, в результате чего сахар очень быстро превращается в жировые отложения. Замените сахар медом – он не только вкусный, но еще и гораздо полезнее.

### ЧАЩЕ БЫВАЙТЕ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ

Да, лето закончилось. Но кто сказал, что теперь надо реже бывать на улице? Очень даже наоборот. Больше свежего воздуха всегда лучше, чем закрытые помещения, где собираются толпы людей со своими болезнями и вирусами. Помните, куда легче подхватить инфекцию в кинотеатре и кафе, нежели в парке. Также по возможности меньше пользуйтесь общественным транспортом. Нет ничего лучшего для вируса, чем автобус, переполненный людьми, которые кашляют, чихают и готовы «поделиться» с вами своей проблемой в любой момент.

## КРИМ-ИНФО

**Недавно мы рассказывали о воровском «семейном подряде» – муже и жене, совершивших хищение кабеля у нефтяников.**

**4 октября расследованное уголовное дело было рассмотрено в суде Альметьевска.**

Фигурантом выступил муж, жена прошла лишь свидетелем. Впервые за долгую историю краж нефтяной собственности вор получил реальный срок – один год и два месяца с отбыванием в исправительной колонии строгого режима.

Подозреваемые были задержаны прямо на скважине в момент хищения кабеля. Там же была обнаружена автомашина Chevy, в салоне которой под передним пассажирским сиденьем находился топор. Также в ходе лично-

го досмотра у воришек были изъяты специальный ключ для открывания запорных механизмов электроустановок, комплект ключей, кусачки. Осмотрены были места проживания супругов и их родственников. В итоге были найдены и другие улики по делу.

Напомним, поймать воришек за руку помогли спецмероприятия, проведенные работниками службы по профилактике правонарушений ООО ЧОП «ТН-Охрана» совместно с сотрудниками отдела МВД РФ по Альметьевскому району. Местом задержания стала скважина № 5385 ЦДНГ-4 НГДУ «Джалильнефть», расположенная в семи километрах от села Новая Михайловка.

И муж, и жена стоят на учете в Альметьевском наркодиспансере. Кроме того, оба имеют судимость за незаконное приобретение наркотических средств, их хранение, перевозку, изготовление и переработку без цели сбыта. Согласитесь, это очень красноречивый, характерный и показательный факт их биографии.

## ПОЛУЧИЛ РЕАЛЬНЫЙ СРОК

В ходе проведения следственно-оперативных мероприятий дополнительно установлены 15 эпизодов краж кабеля марки КПБП и КГ в конце мая и начале июня 2018 года со скважин, расположенных в Альметьевском районе.

Большая часть из них принадлежит НГДУ «Альметьевнефть». Похищенное реализовывалось в пункты приема цветного металла, а вырученные средства тратились ворами на личные нужды.

Елена ФИЛАТОВА



**РЕДАКЦИЯ**  
Редактор Д.Н. Дюкарева  
Адрес редакции: 423450,  
г. Альметьевск,  
ул. М. Джалиля, 51  
Телефон: 38-90-34

**УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ:**  
ООО «УК «Татбурнефть»  
**АДРЕС:** 423450, г. Альметьевск,  
ул. М. Джалиля, 51  
E-mail: tbn-gazeta@tagras.ru  
www.tatburneft.ru www.tatburneft.pф www.tagras.ru

Газета отпечатана в ООО «Городская типография», 423450, г. Альметьевск, ул. Марджани, 82. Подписана в печать 31.10.2018. Заказ 2982. Тираж 600 экземпляров.

**НАРОДНАЯ МУДРОСТЬ**

Друг проверяется бедой, герой – сражением, честность – долгами.

Древнеиндийская пословица

От всей души поздравляем!

### С 50-летним Юбилеем!

**Гумирова Марата Масгутовича, буровщика эксплуатационного и разведочного бурения скважин на нефть и газ цеха бурения № 3 Альметьевского предприятия буровых работ, 01.11.**

**Федорова Александра Викторовича, электромонтера по обслуживанию буровых цеха бурения № 2 Нурлатского предприятия буровых работ, 02.11.**

**Хузина Салавата Венеровича, буровщика эксплуатационного и разведочного бурения скважин на нефть и газ цеха бурения № 3 Альметьевского предприятия буровых работ, 02.11.**

**Гизатуллина Марата Мухаррамовича, вышкомонтажника-сварщика Елабужского звена вышкомонтажного цеха № 2 предприятия вышкомонтажных работ, 04.11.**

**Хусаинова Рамиля Хусаиновича, электромонтера по обслуживанию буровых участка бурения на внешних территориях, 15.11.**

### С 55-летним Юбилеем!

**Галееву Фариду Саатовну, инженера-геолога первой категории технологического сервисного центра ООО «Татбурнефть» – ЛУТР», 13.11.**

### С 60-летним Юбилеем!

**Хазиева Мирхатима Миннихметовича, грузчика Лениногорского участка ЦЭО, 02.11.**

**Сибгатуллина Зульфата Зуфаровича, помощника буровщика эксплуатационного и разведочного бурения скважин на нефть и газ цеха бурения № 3 Альметьевского предприятия буровых работ, 05.11.**

## ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

**8-800-250-91-00**  
круглосуточно, звонок бесплатный

**ВЫ МОЖЕТЕ ОБРАТИТЬСЯ НА ГОРЯЧУЮ ЛИНИЮ КОМПАНИИ ПО СЛЕДУЮЩИМ ВОПРОСАМ:**

- условия труда
- оплата труда (зарплата, оплата больничных и отпуска)
- социальные вопросы (ипотека, полис ДМС, ссуда, отдых, спорт)
- предложения по совершенствованию работы компании
- нарушения в области промышленной безопасности и охраны труда
- противоправные действия в отношении компании (угроза жизни и здоровью людей, кража)
- прочие вопросы, связанные с деятельностью компании